

Sobrehumano

Una aproximación a lo elemental de nuestra organización

Personas Altamente Sensibles

¿Quiénes son?

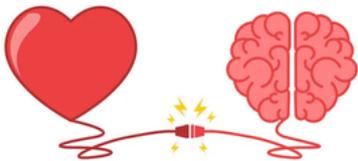


Las Personas Altamente Sensibles (PAS) presentan las siguientes características:

"Sentir"

"Proviene del latín "Sentire", inicialmente significaba oír, pero luego paso a representar la percepción de todos los sentidos.

"EL CORAZÓN TIENE RAZONES QUE LA RAZÓN NO ENTIENDE"



1) Suele reflexionar mucho sobre los temas en general y dar muchas vueltas para una mayor comprensión.

2) Se dan cuenta y le dan significado a muchas cosas que otra gente no.

3) Viven la vida con mucha emocionalidad, se emocionan con facilidad ante situaciones y sensaciones. Su manera de experimentar la felicidad, tristeza, alegría, injusticia, etc. es muy intensa.

4) Manifiestan un gran desarrollo empático.

5) Logran notar los pequeños cambios emocionales de las personas que tienen a su alrededor.

6) Tienen la tendencia a evitar el conflicto
Suelen ser detallistas y perfeccionistas

7) Muchas veces no se les comprende

ACERCA DE...

La Alta Sensibilidad existe cuando una persona posee un sistema sensorial más desarrollado que la mayoría de la gente, con lo cual la persona con Alta Sensibilidad recibe en proporción, mucha más información sensorial simultánea que alguien simplemente con una sensibilidad media.

la Alta Sensibilidad es un rasgo hereditario que afecta a dos de cada diez personas, mujeres y hombres por igual. Hay que aclarar que es un rasgo de personalidad, que no es bueno ni malo en sí mismo.

no es un trastorno o una patología, tampoco es un don, es una característica de la personalidad relativamente frecuente en la población general con la que nacemos

LOS ESTUDIOS ACTUALES, PLANTEAN LA ACCIÓN HUMANA ES UN PROCESO QUE INVOLUCRA SIMULTANEAMENTE LA **EMOCIÓN**, **RAZÓN** Y LA **CORPORALIDAD**

(RIVAS, ROJO Y ZAVALA, 2018)

¿SERÁ IMPORTANTE NUESTRO COMPONENTE PERSONAL EN NUESTRA LABOR?



REFLEXIONEMOS...



En relación a mi Persona

¿Cómo trabajo mis emociones?

¿Tengo con quien expresarlas?

¿Cómo puedo usar mi sensibilidad para aportar a mi lugar de trabajo?

En relación a otros

¿Valido los sentimientos de mis colegas?

¿Comprendo el sentir de otros?

¿MÁS INFORMACIÓN?
ANTONIO.ROJO@TEMUCO.CL



¿Continuar leyendo?